

PRIMĂRIA COMUNEI BOGDANA
SERVICIUL VOLUNTAR PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ
JUDEȚUL VASLUI



Cutremur:

După cutremur

Ce să faci imediat după un cutremur

În mod ideal, odată ce se oprește, ar trebui să rămâi acolo unde te afli până când autoritățile te informează că este sigur să evacuezi.

Dacă nu ești prins sub dărâmături

În cazul în care casa ta nu este expusă riscului de prăbușire imediată, este de obicei mult mai sigur să te adăpostești în casă decât să pleci. Să rămâi în interior cu proviziile suplimentare de urgență înseamnă că eviți folosirea scărilor, care sunt cea mai vulnerabilă parte a unei clădiri și, după un cutremur, sunt nesigure din punct de vedere al structurii. Adăpostitul în casă sau la locul de muncă te împiedică, de asemenea, să fii lovit de căderea obiectelor din fațadele afectate ale clădirilor. De asemenea, le oferă timp salvatorilor să ajungă mai întâi la cele mai grave cazuri. Amintește-ți aceste sfaturi pentru a reduce riscul atunci când cutremurul se oprește:

- **Pregătește-te pentru replici** și fii pregătit să te **AȘEZI, ACOPERI și să te ȚII**.
- **Rămâi calm. Liniștește persoanele speriate și copiii.** Verifică încăperea și asigură-te că ești în siguranță. Îndepărtează-te de zonele avariate.
- **NU fugi afară.** Dacă nu te afli într-o clădire cu risc imediat de prăbușire, ești mai în siguranță în interior, într-un loc protejat, cu rucsacul de urgență.
- **Verifică starea instalației de gaz doar cu emulsie de apă și săpun.** Dacă sunt / simți emisii de gaz, deschide fereastra, apoi închide robinetul de gaz și îndepărtează sursele de foc.
- **Fă rezerve de apă.** Dacă alimentarea cu apă funcționează, umple cada și alte recipiente, pentru rezervă (s-ar putea opri ulterior).
- **Dacă te afli la parter, într-o clădire grav avariata,** poți evacua după cutremur. Verifică împrejurimile și asigură-te că accesul la exterior este sigur. Fii atent la replici - acestea pot dărâma ceea ce cutremurul inițial nu a reușit.
- **Protejează-ți capul atunci când te deplasezi.** Poți folosi brațele, o carte groasă sau o pernă pentru a te acoperi.

- **NU folosi liftul.** Poți rămâne blocat înăuntru.
 - **NU coborî pe scări decât dacă ai verificat dacă există semne că structura lor nu este avariata** - fisuri la capetele lor și la intersecția cu peretele, precum și crăpături pe peretele cu care se intersectează.
 - **Ia rucsacul de urgență cu tine.**
 - **NU te întoarce în clădire.** Clădirea încă se poate prăbuși chiar dacă seismul s-a oprit. Cere ajutorul salvatorilor dacă cineva apropiat este lăsat în urmă.
 - **Odată ajuns afară, rămâi în aer liber.** Stai departe de clădiri, copaci, stâlpi și cabluri electrice.
 - **Mergi la locul de întâlnire sigur al familiei,** identificat anterior în planul de urgență al familiei.
 - **Nu vorbi la telefon mult timp** – rețelele sunt afectate. Sună doar pentru a semnaliza o urgență sau anunță scurt pe cineva despre tine.
 - **Verifică / ascultă instrucțiunile autorităților** (radio, tv, internet, aplicații mobil).
 - **Nu folosi mașina** decât în situații extreme. Căile de circulație trebuie lăsate libere pentru mașinile de intervenție.
 - **În unitățile de învățământ preșcolar, primar și gimnazial,** profesorii îndrumă copiii și asigură protecția acestora până la sosirea unui adult din familie.
- Dacă ești blocat**
- **Dacă ești blocat sub dărâmături,** fă zgomot ritmic pe o țeavă sau alt obiect. Folosește un fluier în loc să strigi. Trimite un mesaj text pentru a cere ajutor.
 - Protejează-ți gura, nasul și ochii de praf cu haina.
 - **Dacă ești blocat în casă,** flutură o bucată de material de culoare deschisă (de exemplu, cearșaful) sau un semn „AJUTOR!” pentru a atrage atenția salvatorilor.

Ce să faci în minutele, orele și zilele de după un cutremur

- **Asigură-te că tu și familia ta sunteți în siguranță.** Întâlniți-vă la locul de întâlnire sigur al familiei.

1. Așteptați alți membri ai familiei un timp, deoarece călătoria poate dura mai mult decât în mod normal din cauza drumurilor blocate. Lăsați un bilet în care să le spuneți celor dragi că sunteți în siguranță atunci când trebuie să plecați.

2. Marcați-vă ca fiind în siguranță pe social media.

- **Ajută-i pe ceilalți și oprește sângerarea persoanelor rănite.** Sună la 112 numai în cele mai grave cazuri – liniile de comunicare vor fi suprasolicitate și resursele insuficiente.
- **Acoperă-ți gura, nasul și ochii** cu un tricou, astfel încât să nu inhalezi praf.

● **NU aprinde focuri, lumânări sau brichete.** Scurgerile de gaz sunt frecvente după cutremure și folosirea greșită a surselor de iluminat ar putea duce la o explozie sau la un incendiu.

● **Ascultă știri de urgență la radio.** Urmează instrucțiunile autorităților.

● **Ajută persoanele vulnerabile** din cartierul și comunitatea ta care ar putea avea nevoie de asistență specială, cum ar fi copiii, persoanele în vârstă și persoanele cu dizabilități. Află cum să îți sprijini copiii care pot fi deosebit de traumatizați de un cutremur.

● **Dacă ai nevoie de locuință temporară, alimente și medicamente,** contactează serviciile locale de asistență socială sau ONG-urile comunitare, cum ar fi Crucea Roșie.

● **Dacă locuința ta este încă în picioare:**

1. Verifică cu autoritățile locale ÎNAINTE de a intra. Poate fi nesigur.
 2. Oprește în siguranță toate utilitățile: apă, electricitate, gaz. NU reconecta singur utilitățile.
 3. Respectă normele de siguranță și sănătate pentru curățarea locuinței.
 4. Fă fotografii cu bunuri și obiecte stricate din casă. Contactează compania de asigurări.
 5. Aruncă orice alimente și apă care ar fi putut fi afectate de cutremur, de exemplu pachete rupte.
- **Ai grijă de animale.** Pune în aplicare planul de urgență pentru relocarea acestora. Protejează-le de replici. Protejează-i și pe ceilalți de ei.

Întocmit
Șef SVSU
Hondru Gina