

PRIMĂRIA COMUNEI BOGDANA
SERVICIUL VOLUNTAR PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ
JUDEȚUL VASLUI



Cutremur: Înainte de eveniment

Planifică din timp

Un cutremur major poate veni în orice moment. Te poate găsi în pat noaptea sau la serviciu în timpul zilei. Copiii pot fi la școală. Fă un plan de urgență din timp, astfel încât fiecare membru al familiei, inclusiv copiii, vârstnicii și persoanele cu dizabilități, să știe ce să facă.

Fă un plan de urgență al familiei care include informații despre un loc de întâlnire sigur, contacte de urgență și un plan de comunicare.

- Implică toți membrii familiei în crearea planului de urgență, în special copiii, vârstnicii și persoanele cu dizabilități. Ia în considerare nevoile și vulnerabilitățile tuturor.
- Revizuieste planul de două ori pe an, când se schimbă ora.

Creează un rucsac de urgență, care include provizii esențiale pentru supraviețuire în timpul evacuării sau adăpostirii la domiciliu. O familie ar trebui să fie pregătită să supraviețuiască singură timp de trei zile.

Învăță măsurile de prim ajutor într-un curs de prim ajutor și reînoiește-l anual. Învăță-i mai departe pe membrii familiei elementele de bază.

Securizează locuința

- Identifică și fixează bine lucrurile care ar putea cădea în timpul cutremurului, precum rafturi de cărți, televizoare, tablouri, oglinzi, frigidere. Dacă este posibil, mută-le departe de locul în care dorm membrii familiei.
- Nu face modificări la clădiri – mărimi sau micșorări de spații, care afectează structura de rezistență a acestora. Nu monta obiecte grele, de exemplu, antene, sisteme de aer condiționat, care afectează structura casei. Consultă un specialist.
- Asigură-te că știi de unde se opresc toate utilitățile în siguranță. Împreună cu familia, numește o persoană responsabilă care să le închidă după cutremur pentru a preveni daunele.

- Asigură-ți locuința pentru cutremure. Polița PAD de asigurare împotriva dezastrelor naturale este obligatorie în România. Aceasta nu acoperă mărfurile și anexele. Pentru o asigurare completă, accesează o asigurare facultativă.

Exersează

Află cum să efectuezi o simulare cu familia, astfel încât să fiți pregătiți pentru un cutremur.

Exersează ce să faci într-un cutremur cu familia, inclusiv copiii, persoanele în vârstă și persoanele cu dizabilități, organizând o simulare. Exersează în momente diferite ale zilei și cel puțin de două ori pe an. Simulează diferite scenarii, cum ar fi să fiți în mașină, la cumpărături sau afară.

Exersează AȘAZĂ-TE, ACOPERĂ-TE și ȚINE-

TE. Acțiunile se realizează consecutiv - te așezi în mâini și genunchi, mergând așa spre un loc sigur. Acolo, îți acoperi capul și gâtul cu brațele, ținându-te în același timp de ceva stabil. **Așază-te** în mâini și genunchi. **Acoperă-ți** capul și gâtul cu brațele.

- Dacă o masă, un birou sau alt mobilier robust se află în apropiere, târăște-te sub el pentru protecție.
- Dacă nu există un astfel de spațiu protejat, târăște-te lângă un perete interior departe de ferestre.

Ține-te până când cutremurul se oprește. NU alerga.

Află ce să faci dacă sunteți în pat, afară sau dacă conduci.

Identifică locurile sigure din casă:

Locurile sigure pot fi sub piese de mobilier robust, cum ar fi un birou sau o masă, unde vă puteți adăposti de resturile care cad. Dacă nu vă puteți târî rapid într-un loc sub care să vă ascundeți, discutați despre cum ar trebui să găsiți un perete interior, departe de ferestre, lângă care să vă ghemuiți.

Vizitează locul sigur de întâlnire cu familia. Acest loc sigur de întâlnire ar trebui să fie stabilit atunci când stabiliți planul de urgență al familiei. Este un loc în care toată lumea ar trebui să se adune în afara casei după orice urgență. Pentru persoanele cu dizabilități, asigură-te că se simt confortabil să ajungă la locul respectiv și să rămână acolo. **Simulează că are loc un cutremur și exersează pașii pentru a te proteja.** Un adult strigă „cutremur” și supraveghează exercițiul. b. Toată lumea exersează **AȘAZĂ-TE, ACOPERĂ-TE și ȚINE-TE** oriunde s-ar afla. c. Numărați până la 60 pentru a urmări trecerea timpului. d. Ieșiți cu grijă din locul sigur, păstrând partea din spate a gâtului și capul cât mai acoperite posibil. e. Mergeți la locul sigur de întâlnire. f. Vorbiți despre planul de comunicare. Cine este persoana pe care toată lumea ar trebui să o sune sau să-i trimită mesaje text pentru a-i anunța că sunteți în siguranță? Această persoană ar trebui să locuiască într-o regiune din afara regiunii voastre, în cazul în care liniile telefonice sunt blocate. **Evaluează și îmbunătățește exercițiul** a. Asigură-te că fiecare membru al familiei vorbește despre motivul pentru care a ales locul protejat. De fiecare dată când vorbești despre alegerea unei locații, cu atât mai ușor devine pentru fiecare persoană să știe ce să facă atunci când are loc un cutremur. b. Vorbiți despre cum ar fi dacă un cutremur s-ar întâmpla la școală sau la locul de muncă. Identificați locurile sigure de acolo. c. Treceți prin fiecare cameră și gândiți-vă la ceea ce ar putea cădea în timpul unui cutremur. Ancorați aceste obiecte. d. Salvează la favorite numărul contactului de urgență în telefonul

mobil al tuturor.e. Examinează planul de urgență al familiei și modifică orice este necesar pe baza simulării și a circumstanțelor în schimbare.

Exersează de două ori pe an când se schimbă ora.



Consolidează-ți locuința

Află cum îți poți consolida casa, astfel încât să fie mai puțin probabil să se prăbușească într-un cutremur. Acest proces este diferit de cel de reparații! Prăbușirea clădirilor, inclusiv a blocurilor de locuințe, este cauza principală a deceselor într-un cutremur. Există mii de clădiri în România care au un risc semnificativ de a se prăbuși la un cutremur major. Mulți oameni cred despre clădirile lor că au fost și consolidate când acestea au fost doar reabilitate; acest lucru este FALS. Clădirile care au fost reabilitate nu au suferit modificări structurale care să le facă mai puternice și mai rezistente la cutremur. Pentru a afla dacă o clădire riscă să se prăbușească, aceasta trebuie să fie evaluată tehnic de un expert. Peste 2.500 de clădiri au fost deja expertizate în România. Află dacă clădirea ta este una dintre ele: [dacă locuiești în București](#), și aici dacă locuiești [în afara capitalei](#).

Ce sunt clasele de risc seismic?

Nu există clădiri fără risc seismic. Dacă clădirea ta este clasificată, înseamnă că a fost evaluată tehnic de un expert pentru a determina riscul seismic.

I. **Clasa I:** clădiri în pericol de prăbușire totală sau parțială (clădirile din București cu bulină roșie sunt clasa I);

II. **Clasa II:** clădiri care vor suferi daune majore și pot pune în pericol siguranța utilizatorilor, dar a căror prăbușire totală sau parțială este puțin probabilă;

III. **Clasa III:** clădiri care vor suferi deteriorări moderate, în special la fațade, balcoane și elemente decorative;

IV. **Clasa IV:** clădiri al căror răspuns seismic așteptat este similar cu cel al unei clădiri nou construite. **În cazul în care clădirea ta este expusă riscului de prăbușire sau de avarii semnificative (clasa I sau II).....** poți face ceva în legătură cu asta! Consolidarea este procesul de întărire a structurii clădirii, nu presupune doar o reparație. **Consolidarea** constă într-un proces la scară largă în care structura este

întărită (nu doar reparată). Aceasta poate implica îngroșarea elementelor structurale (placare), introducerea de noi elemente structurale (de exemplu, pereți, grinzi sau stâlpi de beton) și alte operațiuni invazive. Este un proces de lungă durată (peste 1 an) și va necesita relocare temporară. Merită – consolidarea ți-ar putea salva viața!

Reabilitarea termică nu înseamnă consolidare și NU îți face clădirea mai sigură. Reabilitarea termică presupune învelirea fațadelor (de obicei din polistiren), izolarea părților structurii și, eventual, schimbarea ferestrelor cu geamuri termopan.

Întocmit,
Șef SVSU
Hondru Gina